

Pourquoi une culture de la paix et de la non-violence?

Par Sylvie Gougeon

Il arrive souvent que l'on nous demande pourquoi nous avons choisi la promotion d'une culture de paix et de non-violence pour lutter contre la violence. Nous partons de la prémisse que dans chaque humain, il y a un potentiel de violence et de non-violence et que la culture a une influence sur le développement des potentiels que l'humain porte en lui.

Pour se développer et surtout s'intégrer à nos manières de vivre, la culture de paix et de non-violence doit être accompagné de recherches, d'éducatons et d'actions. Le projet *Cultivons la paix* privilégie l'éducation à la paix pour participer à la mise en place de cette culture. Ainsi, nous pensons qu'en faisant la promotion d'une culture de paix par le biais d'éducation à la non-violence, à la résolution pacifique des conflits et à la communication non-violente, nous favorisons son émergence au détriment de la culture de violence et de guerre qui domine actuellement.

Oui, mais pourquoi la non-violence?

La non-violence est une manière active de refuser l'injustice et la violence sous toutes ses formes. **C'est agir sans violence contre la violence.** Il importe de souligner que l'action et la parole de Gandhi représentent le début de l'histoire de la non-violence. Depuis Gandhi (1869-1948), d'autres personnes ou mouvements se sont inspirés de son combat non-violent pour mener des luttes contre l'injustice et la violence. Que ce soit Martin Luther King pour la lutte pour les droits civiques des noirs aux Etats-Unis; César Chavez pour les ouvriers mexicains aux Etats-Unis, Nelson Mandela contre le régime de l'Apartheids en Afrique du Sud, Greenpeace pour la sauvegarde de l'environnement, Dalai Lama contre l'occupation de la Chine au Tibet, José Bové contre la mal bouffe, la Marche Mondiale

des Femmes pour lutter contre la pauvreté et la violence, Opération Salami pour une mondialisation juste et humaine, et encore d'autres événements qui donnent de l'espoir et prouvent que la non-violence est une force de changement personnel et social.



Célèbre phrase de Gandhi

La non-violence cherche à concilier l'exigence morale et l'action politique. Elle porte des projets de sociétés construites sur des bases justes et équitables. Au cœur de la non-violence, il y a le respect: respect de soi, respect des autres et respect de l'environnement. La non-violence exige le respect de l'adversaire. La non-violence ne dénonce pas ou ne refuse pas les personnes mais leurs actes. La non-violence demande beaucoup de créativité pour lutter sans violence. Le soulagement et la joie qui résultent du choix de la non-violence dans notre vie et notre communauté sont la force la plus motivante pour inciter un changement constructif et durable qui contribue à la mise en place d'une culture de paix et de non-violence.

Cultivons la paix est un projet du Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie pour lutter contre la violence dans le Plateau Mont-Royal et favoriser une culture de la paix et de la non-violence.

LES SOIRÉES SYMPATHIQUES ET PACIFIQUES DE L'HIVER 2003

L'éducation non-violente

avec Mathilde Francoeur

Mardi 11 février 2003 à 19h

Les attitudes d'une éducation non-violente se cultivent et s'acquièrent; elles constituent les piliers d'une véritable éducation à la vie et à la citoyenneté. Comment faire pour rallier une conviction à un processus de changement? Quel est donc le premier pas? Le plus facile de tous : il suffit d'y penser et il est fait... mais le deuxième? Poser les bonnes questions, faire le point, trouver le sens, préciser la direction... et comprendre ce que signifie une éducation non-violente.

Mathilde Francoeur est conseillère pédagogique en prévention de la violence pour la Commission Scolaire de Montréal et militante active au sein de l'Arche de Lanza del Vasto.

« L'un des objectifs de l'éducation non-violente est de faire de chaque individu un être humain, debout et autonome, un citoyen actif qui refuse les injustices et exprime des solidarités avec les plus démunis. Ce projet doit trouver sa place dans le cadre d'une société dont les structures respectent la personne et lui assure des conditions de vie décentes. » Seule, l'éducation non-violente ne peut suffire à changer radicalement les rapports sociaux, mais elle constitue néanmoins un élément clé.

Tiré de : Pour une éducation non-violente Enjeux pédagogiques et sociaux

Non-violence et spiritualité

avec Veronica Pelicarić

Mardi 11 mars 2003 à 19h

De la violence à la plénitude est un programme d'étude et d'action, portant sur la non-violence en tant que processus créatif, puissant et efficace, permettant de confronter et résoudre les conflits de notre vie et dans la vie du monde. Fondé dans la perspective de Jésus, de Gandhi, de Martin Luther King, de Shelley Douglass et d'autres, il propose d'approfondir la réflexion et de s'engager sur la voie qui permet de passer de la crainte à la liberté, du désespoir à l'espoir, de la violence à la plénitude.

De la violence à la plénitude est un programme d'initiation à la spiritualité et à la non-violence active qui vient du groupe américain *Pace e Bene Franciscan Nonviolent Center*. Au Québec, c'est le *Mouvement Alternatif de Non-Violence Active (MANA)* qui offre ce programme. Veronica Pelicarić est une animatrice de ce programme, et elle l'implante un peu partout à travers les trois amériques. Elle a développé par ses recherches et ses expériences, une analyse de la spiritualité et de la pratique de la non-violence qu'elle partagera avec nous le 11 mars prochain.



Quino, Il était une fois Mafalda

Cultivons la paix : Formations à la carte

La résolution pacifique des conflits

Des conflits c'est naturel et inévitable, nous en aurons tout au long de notre vie, c'est dans cet esprit qu'il est important d'apprendre à les gérer pacifiquement. Dans ce perfectionnement, nous démystifions les conflits et explorons les étapes de résolution de conflits. Nous travaillons à partir d'une méthode, les 5C, qui facilite l'application dans nos milieux.

Quand : Mercredi 12 février 2003 de 9h à 16h30

L'éducation à la non-violence

Éduquer à la non-violence, c'est d'abord prendre conscience des violences qui existent pour mieux lutter contre elles. La non-violence est une force de changement personnel et social contre l'injustice et la violence sous toutes ses formes. La non-violence n'est pas une discipline d'enseignement, c'est une philosophie et une attitude face à la violence qui influence notre manière d'agir. Par le biais d'un baromètre spécial, nous échangerons sur la violence et la non-violence.

Quand : Mercredi 19 mars 2003 de 9h à 16h30

La communication non-violente

La communication, c'est savoir dire ce que je pense, ce que je ressens et savoir écouter l'autre. Nous aborderons les ouvertures et les obstacles de la communication. Nous travaillons avec la méthode développée par Marshall Rosenberg et qui est de plus en plus populaire un peu partout dans le monde : la communication non-violente. Cette méthode simple à comprendre, plus difficile à pratiquer, est basée sur le respect, et aide à savoir comment penser, écouter et s'exprimer pour faciliter la communication

Quand : Mercredi 16 avril 2003 de 9h à 16h30

Les formations sont au 1215 boul. St-Joseph Est et le coût est de 25\$ par personne pour une formation.

Elles sont animées par Sylvie Gougeon, travailleuse sociale et chargée du projet Cultivons la paix.

Renseignements et inscriptions : Sylvie Gougeon 271-9198

De l'indignation à l'espérance

De l'indignation à l'espérance tel est le titre du rapport de la recherche effectuée par le CPMO auprès des personnes de 20 à 45 ans engagées socialement. Cette recherche nous aidera à comprendre ce qui a déclenché leur engagement, ce qui les gardent mobilisées et motivées à changer le monde, leur vie intérieure et leurs valeurs. Dans une société en recherche de sens, cette analyse confirme que l'engagement social est un lieu important de recomposition de sens individuel et collectif. Pour nous en parler, le Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie a invité Nadia Ladouceur et Nelson Tardif du Centre de Pastorale en Milieu Ouvrier, le mercredi 22 janvier 2003 de 19h00 à 21h00 au 1215, boul. St-Joseph est, Montréal. Gratuit et ouvert à tous.



Quino, Il était une fois Mafalda

La guerre alimentaire

Un film de Mario Desmarais

Dimanche 12 janvier 2003 à 14h

À la Maison de la culture Plateau

Mont-Royal

465, rue Mont-Royal Est

Le réalisateur sera des nôtres.

Le documentaire *La Guerre Alimentaire* de Mario Desmarais est un film à voir absolument pour comprendre comment la faim est utilisée comme une arme à des fins politiques et économiques. Tourné dans neuf pays, il montre différents fronts de cette triste guerre : la population affamée d'Irak, le combat des Sans terre au Brésil, le bio-terrorisme en Inde, le dumping agricole des Etats-Unis. *La Guerre Alimentaire*, c'est le portrait d'une guerre honteuse qui tue chaque jour 80 000 personnes selon l'ONU.

La présentation du film *La guerre alimentaire* en présence de son réalisateur Mario Desmarais est organisé par *Développement et Paix du Plateau* et le *Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie*. Renseignements : Rachel Vinet 271-9198
Gratuit et bienvenue à tous!



Dessin de Michel Gagnon

Bulletin Cultivons la Paix

Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie
5035, rue de La Roche, Montréal, Qc, H2J 3K1
Téléphone 514 271-9198 Télécopieur 514 279-0700
www.cultivonslapaix.org
sgougeon@bonconseil.qc.ca

Rédaction et mise en page : Sylvie Gougeon
Tirage : 3000 exemplaires

Il est possible de recevoir gratuitement ce bulletin par courriel en laissant un message au sgougeon@bonconseil.qc.ca

Il est également possible de recevoir le bulletin par la poste en envoyant 5 \$ pour 8 numéros. Si par chèque, libellez à l'ordre de l'Institut Notre-Dame-du-Bon-Conseil.

Reproduction autorisée avec mention de la source.



Les 100 dates de la non-violence au XXe siècle

Le XXe siècle a été un autre siècle avec d'horribles histoires de guerres, mais il a vu naître et prospérer sur tous les continents une nouvelle forme de lutte : la résistance non-violente. Alternatives non-violentes propose un survol de ces luttes à travers le siècle et le monde par le biais d'une magnifique affiche qui les raconte. Disponible au Centre de Ressources sur la non-violence 514 272-5012 au coût de \$5.

Manifestation Non à la guerre en Irak

Manifestation organisée par le Collectif Échec à la guerre (www.fiiq.ca/echecalaguerre) pour exprimer notre opposition face à la guerre contre le peuple irakien. C'est samedi 18 janvier à 13h au parc situé au coin des rues Guy et Maisonneuve à Montréal.

CULTIVONS LA PAIX



Le Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie vous convie à ses soirées sympathiques et pacifiques

Mardi, le 11 février à 19h
L'éducation non-violente

Avec Mathilde Francoeur

Mardi, le 11 mars à 19h

Non-violence et spiritualité

Avec Veronica Pelicarić

Au 1215 boulevard St-Joseph Est

Contribution volontaire

Bienvenue à toutes et tous!