

## Pour un pouvoir citoyen : passons de l'indignation à l'action !

PAR LYNNE DIONNE ET CLAIRE HARVEY

Nous avons tous été, un jour ou l'autre, confrontés à des obstacles sociaux ou à des problèmes environnementaux qui nous ont semblé insurmontables ou hors de notre contrôle. Face à de telles situations, qui ne s'est pas demandé à un moment ou un autre : Comment pourrais-je (seulE) faire changer les choses et quel est mon pouvoir ? Ainsi, face à l'ampleur de la tâche, comment garder l'espoir d'un changement possible ? Faisons-nous tout ce que nous pouvons pour que les choses changent ?

Et pourtant... n'avons-nous pas un jour partagé de nos questionnements et de nos inquiétudes avec nos amis, nos voisins, nos compagnons(gnes) de travail, pour finalement réaliser que nous sommes nombreux(ses) à avoir les mêmes incertitudes, les mêmes indignations et les mêmes rêves... C'est aussi à travers ces échanges que nous prenons conscience de ce qui compte réellement pour nous, de la profondeur de la réflexion qui sous-tend nos actions et de notre savoir-faire.

Nous réalisons la valeur des nombreux gestes que nous posons quotidiennement **pour transformer les choses, à petite comme à grande échelle**. En prenant conscience de notre pouvoir, nous joignons ainsi notre force à celle des millions d'individus qui, de par le monde, luttent à leur manière pour transformer leur vie et la société autour d'eux.

Nous aimerions maintenant vous présenter brièvement l'action d'individus et d'entreprises qui sont déjà engagés sur cette route et qui tentent de bâtir un monde différent, plus sain, plus beau, plus humain et plus juste :

Pensons à Muhammad Yunus, économiste et entrepreneur bangladais, surnommé le « banquier des pauvres », qui recevait en 2006 le prix Nobel de la paix pour son concept innovateur du micro-crédit : « *une des plus importantes innovations du 20<sup>ème</sup> siècle en matière de lutte contre la pauvreté* », selon Sylvain Darnil et Mathieu Le Roux<sup>1</sup>.

WOAW!  
Ça me donne des idées...  
Je peux vraiment faire quelque chose...

Combien d'autres, comme Muhammad Yunus, passent à l'action au quotidien, combien incarnent et provoquent le changement autour d'eux, autour de nous.

En 1996, au Québec, Équiterre faisait la promotion du concept de l'agriculture supportée par la communauté qui prône une consommation responsable et éthique.

On comptait à cette

époque 7 fermes répondant à ces critères.

En 2006, 107 fermes biologiques approvisionnent plus de 24 000 personnes et plus de 37 CPE et services de garde en milieu familial qui rejoignent ainsi environ 2 000 enfants.

Il y a 10 ans, partager une voiture avec d'autres pour diminuer la pollution et les émissions de CO<sub>2</sub> nous semblait une utopie. Aujourd'hui, le concept Communauto, fondé en 1994 à Montréal, compte plus de 10 000 membres. Ce concept a vu le jour en Suisse, en 1987. On le retrouve maintenant dans plus de 650 villes à travers le monde (Allemagne, Suisse, Hollande, Autriche, Canada, États-Unis, France, Angleterre, Irlande, Danemark, Italie, Suède et Norvège). Il rejoint aujourd'hui plus de 200 000 usagers. Toutes ces personnes (peut-être vous, vos voisins, un membre de votre famille...) font aussi partie de ces processus de changement pour un monde meilleur. Très souvent le succès remporté par un groupe en inspire d'autres et fait boule-de-neige.

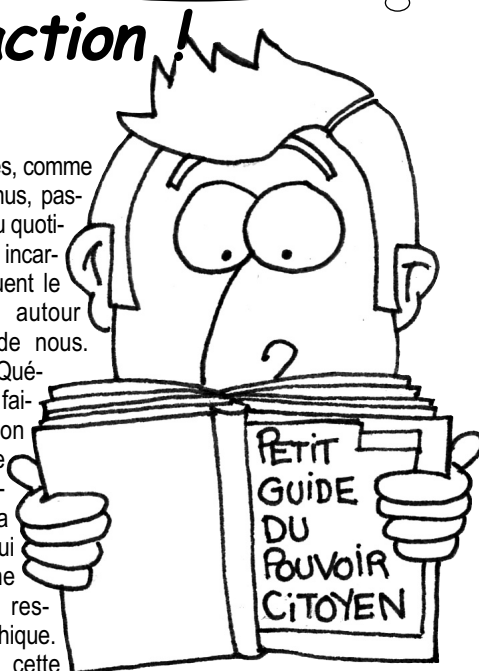


Illustration : Mighel Gagnon

(suite en page 4)

# ACTIVITÉS SYMPATHIQUES ET PACIFIQUES

## Le Conseil des Montréalaises : une expérience unique !

AVEC NICOLE BOILY

Jeudi 1<sup>er</sup> mars 2007 de 19h à 21h

Contribution volontaire



Suite au Sommet de Montréal, la Ville de Montréal a créé le Conseil des Montréalaises en 2004, instance consultative unique au Québec. Comment le Conseil des Montréalaises peut-il contribuer à faire avancer les dossiers liés à l'égalité entre les femmes et les hommes ? Quel espace d'engagement citoyen permet-il ? Comment peut-il influencer les enjeux actuels que vivent les Montréalaises, en tant que citoyennes, travailleuses ou élues ?

D'horizons divers, quinze femmes participent au Conseil des Montréalaises et avisent l'administration municipale sur l'égalité entre les femmes et les hommes et la condition féminine. Madame Nicole Boily en assume la présidence depuis sa création. Actuellement, Madame Boily agit à titre de consultante après avoir présidé le Conseil de la famille et de l'enfance. Elle occupa également le poste d'assistante directrice au Service des sports, loisirs et développement social de la Ville de Montréal dans les années 1990.

Détourner la polémique sur l'accommodement raisonnable en opportunité de dialogue interculturel ou *Comment faire la promotion d'un vrai débat citoyen...*

LILYANE RACHÉDI

École de travail social, UQAM

Mardi 10 avril 2007 de 19h à 21h

Contribution volontaire



## Comment être à la fois consommateur et citoyen responsable ?

AVEC VÉRONIQUE CASTONGUAY

ET MAUDE LÉONARD

Toutes deux étudiantes au doctorat en psychologie communautaire à l'Université du Québec à Montréal, actives dans leur communauté et résidentes du quartier Villeray, elles ont passé à l'action et ont réalisé ce projet de troc de vêtements, de jouets, de meubles et d'accessoires pour la famille. Leur modèle vise à créer un lieu d'échange pour briser l'isolement et diminuer la surconsommation.

Jeudi 5 avril 2007 de 19h à 21h

Contribution volontaire

À chaque jour, nous utilisons des produits de consommation pour répondre à nos besoins. Lorsque nous nous préoccupons des impacts de nos achats sur la société et sur l'environnement, quelles sont les alternatives qui s'offrent à nous ? Comment devenir un consommateur responsable ?

Plutôt que d'alimenter le tapage médiatique autour de la question des accommodements raisonnables, faisons un pas de côté avec Madame Rachédi et prenons une pause à la marge des discours actuels. Définissons ensemble le concept d'accommodement raisonnable et l'histoire de sa popularité, mais aussi le cortège des effets pervers que cette popularité a entraînés. Pourquoi ce concept, largement galvaudé, a fini par ne desservir ni les immigrants, ni les québécois, ni les régions du Québec ?

Nous constaterons ainsi que le débat auquel nous assistons actuellement présente un avantage crucial : il nous oblige à prendre conscience des contextes favorables à l'émergence des préjugés. Et, plus encore, il nous exhorte à réfléchir à des questions fondamentales comme le racisme, l'immigration, la diversité religieuse, les identités multiples, etc. C'est à cette réflexion autre que nous vous invitons, non seulement comme témoins, mais comme acteurs des transformations sociales actuelles. Enfin souhaitons que cette rencontre favorise un rapprochement interculturel, ou à tout le moins une connaissance différente de l'Autre.

Troc-tes-Trucs, un nouveau projet dans le quartier Villeray, vise la promotion de la consommation responsable en s'appuyant sur la participation de ses résidentEs. C'est une activité d'échange de biens entre familles qui permet de respecter la règle des 3R-V : réduire, réutiliser, recycler et valoriser. De plus, à cette règle s'ajoute un nouveau R : (se) réunir. Il met aussi en place des activités de sensibilisation et d'information afin de mieux connaître les modes de consommation alternatifs. À quand un troc-tes-trucs sur le Plateau, un projet citoyen accessible à tous !?

# NOS FORMATIONS

## La communication, un outil de la non-violence

Inspiré des différentes approches de communication, dont celle du psychologue américain Marshall Rosenberg, cet atelier vise à initier les participant(e)s à des processus de communication qui intègrent les valeurs liées à la non-violence. Cet atelier favorise le développement d'habiletés de communication qui permettent de s'affirmer de façon sincère tout en s'ouvrant à la réalité de l'autre.

**Quand : Jeudi 25 janvier 2007 de 9h à 16h30**

## La gestion pacifique des conflits

Les conflits sont naturels et inévitables, ils sont présents dans tout type de relation et nous aurons à y faire face tout au long de notre vie. Apprendre à les démystifier et comprendre quelles en sont les causes, permet de mieux les prévenir. Nous travaillerons aussi à explorer les pistes possibles de résolutions de conflits, selon les circonstances, et à mettre en pratique quelques approches telle celle des « 5 C », qui facilite un règlement plus satisfaisant des différends.

**Quand : Mardi 13 février 2007 de 9h à 16h30**

## Initiation à la médiation

Comme parents, éducateurs, responsables d'équipes, collègues ... nous sommes souvent confrontés aux conflits qui émergent entre deux parties. La bonne volonté et l'intuition n'étant pas toujours suffisantes, nous vous proposons une approche qui permet d'accroître nos habiletés de « médiateur naturel ». Comme tierce partie en relation avec des personnes vivant un différend, comment favoriser l'établissement d'un dialogue constructif, reposant sur des valeurs de respect, de collaboration et d'authenticité ?

**Quand : Samedi 14 avril 2007 de 9h à 16h30**

Pour répondre aux nombreuses demandes qui nous ont été faites par les participant-es aux formations de l'automne 2006, nous vous proposons, à partir de janvier 2007, des ateliers pour approfondir et mettre en pratique, à travers des mises en situation et des jeux de rôles, les notions théoriques abordées dans les différentes formations. Les ateliers suivants seront offerts :

### Communication, un outil de la non-violence : atelier pratique

**Quand : Mercredi 28 février 2007 de 9h à 16h30**

### La gestion pacifique des conflits : atelier pratique

**Quand : Mardi 13 mars 2007 de 9h à 16h30**

### Initiation à la médiation : atelier pratique

**Quand : Jeudi 10 mai 2007 de 9h à 16h30**

## FORMATION POUR INTERVENANT·ES

### « Initiation à la SOCIOCRATIE »

**AVEC SOCIOGEST**

**www.sociogest.ca**

**Jeudi 7 juin 2007 de 19h à 22h**

**Coût : 35 \$**

La Sociocratie est un modèle d'organisation d'un groupe de travail ou d'une collectivité issu de la concertation de personnes entretenant des relations significatives entre elles ; une structure de communication qui donne un poids équivalent à tous les collaborateurs dans le processus de prise de décisions ; la mise en place de cercles sociocratiques favorisant la coopération de tous les partenaires concernés dans le processus de prise de décision ; un cadre de travail et un lieu de parole favorisant une communication dite « non violente ».

*Venez expérimenter avec nous une façon différente de prendre ensemble des décisions !*

## Peut-on vivre en paix dans un environnement menacé ?

Cet atelier nous permettra d'identifier les différents conflits liés aux problématiques environnementales. Comment est-il possible de les prévenir ? Que puis-je faire comme citoyen engagé et responsable, pour protéger l'environnement en tenant compte de l'interdépendance qui

existe entre nous et notre patrimoine planétaire.

**Quand : mercredi 6 juin 2007 de 9h à 16h30**

Toutes les formations ont lieu au 1215 boul. St-Joseph Est

**Coût : 35\$ par personne pour une formation**

**Renseignements et inscriptions : (514) 276-4853**

**FORMATRICE :**

**Jeanne Hubert, intervenante psychosociale, travaille avec le milieu communautaire depuis 25 ans, animatrice et formatrice spécialisée depuis 13 ans en communication, résolution de conflit, prévention de la violence et éducation à la paix.**

**Nouveautés 2007**

Toutes ces formations peuvent aussi être offertes à la carte, aux organismes ou aux groupes qui en font la demande. Le format et le contenu seront alors ajustés pour répondre aux besoins du milieu



**SUGGESTION DE LECTURE**  
**SUR LE THÈME**  
**ENGAGEMENT CITOYEN**

Murphy, Brian K., (2001). *De la pensée à l'action, la personne au coeur du changement social*. Édition écosociété : Montréal, 203 p.

Darnil, Sylvain et Mathieu Le Roux, (2005). *80 Hommes pour changer le monde – Entreprendre pour la planète*. Éditions Jean-Claude Lattès: Paris. 282 p.

(suite de la page 1 **Pour un pouvoir citoyen : passons de l'indignation à l'action !**)

Sommes-nous réellement si seulEs ? De toute évidence, non ! Et si vous en doutez encore... remémorez-vous l'histoire du militantisme au Québec. Combien étaient-elles à lutter au début du siècle pour faire reconnaître le droit de vote aux femmes ? Combien étions-nous pour améliorer l'accessibilité aux soins médicaux ? Pour promouvoir le recyclage ? «*Force est de constater combien les idées et le courage d'une poignée de personnes résolues stimulent les autres à transformer leur vie.*»

Comme l'a dit Gandhi : «*Soyons le changement que nous voulons !*». Devenons donc ces acteurs du monde meilleur dont nous rêvons ! Et même, si, comme nous, il vous arrive encore de douter, pourquoi n'essayerions-nous pas, en 2007, de mesurer notre réussite humaine et sociale en fonction de la qualité de notre engagement et de nos actions, plutôt qu'en fonction d'un idéal poursuivi mais non encore atteint.

**Cet hiver, réfléchissons ensemble, réveillons notre pouvoir citoyen, soyons créatifs et solidaires. Passons à l'action et faisons la différence !**

<sup>1</sup> [www.80hommes.com/80portraits/fiche33.htm](http://www.80hommes.com/80portraits/fiche33.htm)

<sup>2</sup> Source inconnue

## Les 10 mythes de notre impuissance citoyenne

### SOIRÉE DE PARTAGE

**Mercredi 9 mai 2007 de 19h à 21h**

**Contribution volontaire**

Les soirées citoyennes du Centre Marie-Gérin-Lajoie se veulent des moments où, en toute simplicité, nous pouvons discuter et partager nos réflexions et nos questionnements sur différents enjeux qui nous touchent. Nous vous invitons donc à vous joindre à nous pour réfléchir sur les mythes qui entourent l'impuissance citoyenne. *D'après vous faisons-nous tout ce que nous pouvons pour changer les choses ?*

#### Date à retenir :

**18 avril 2007 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** du  
 Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie

## Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie



### ACTIVITÉS SYMPATHIQUES ET PACIFIQUES

**1<sup>er</sup> mars 2007 de 19h à 21h**

**Le Conseil des Montréalaises : une expérience unique !**

avec Nicole Boily

**Jeudi 5 avril 2007 de 19h à 21h**

**Comment être à la fois consommateur et citoyen responsable ?**

avec Véronique Castonguay et Maude Léonard

**Mardi 10 Avril 2007 de 19h à 21h**

**Détourner la polémique sur l'accommodement raisonnable en opportunité de dialogue interculturel ou Comment faire la promotion d'un vrai débat citoyen...**

avec Lilyane Rachédi

**Mercredi 9 mai 2007 de 19h à 21h**

**Les 10 mythes de notre impuissance citoyenne**

Soirée citoyenne

### FORMATIONS de 9h à 16h30 / Coût : 35 \$

**Jeudi 22 février 2007**

**La gestion pacifique des conflits,**

**Mercredi 28 février 2007**

**Communication, un outil de la non-violence : atelier pratique**

**Mardi 13 mars 2007**

**La gestion pacifique des conflits : atelier pratique**

**Samedi 14 avril 2007**

**S'initier à la médiation**

**Jeudi 10 mai 2007**

**Initiation à la médiation : atelier pratique**

**Mercredi 6 juin 2007**

**Peut-on vivre en paix dans un environnement menacé ?**

**Jeudi 7 juin 2007 de 19h à 22h**

**« Initiation à la SOCIOCRATIE »**

avec Sociogest

### Toutes ces activités ont lieu au 1215 boul. St-Joseph Est

Ce bulletin est disponible sur le site [www.centremgl.org](http://www.centremgl.org) et il est possible de s'abonner gratuitement à notre liste d'envoi électronique en laissant un message à [info@centremgl.org](mailto:info@centremgl.org)

Il est également possible de recevoir par la poste le bulletin pendant deux ans en envoyant 5\$ au Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie.

Reproduction autorisée avec mention de la source.