

Dimanche le 4 octobre 9H à 17H

Ateliers «Outils de paix»

Au YMCA Centre-Ville, 1440 Stanley, Montréal

Toute la journée, des formations pratiques axées sur la paix et la non-violence seront gratuitement offertes au grand public. Ces formations sont prévues en fonction de s'harmoniser avec la vision présentée par le Dalai Lama, et de maintenir le souci d'aborder le thème de la paix dans son aspect pratique. Les ateliers s'articuleront autour des notions de la paix-intérieure, la paix extérieure et la paix sociale. Ils se dérouleront au YMCA du centre-ville.

HORAIRE	ATELIER	ORGANISME	LOCAL	LANGUE
9H à 10H	ATELIER DE MÉDITATION	Occidental Healing Team/Groupe Guerisseur Occidental Barbara Bronfman	632	B
10H15 à 12H15 [au choix]	ATELIER CHINDAÏ, UN OUTIL DE PAIX	Plateforme internationale de Chindaï Canada Olivier Béranek	632	F
	DEVENIR ACTEUR DE CHANGEMENT PAR L'EXPRESSION CORPORELLE ET LE THÉÂTRE	Mise au Jeu Luc Gaudet et Joliane Allaire	610	F
	DEVELOPPING EMPATHY AMONG YOUTH	LOVE Québec Alyssa Kuzmarov / Mikaella Goldsmith / Lea Kabiljo	611	A
	COMMUNICATION ET PRATIQUES NON VIOLENTE AU SERVICE DE NOTRE MILITANTISME	Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie Jeanne Hubert	627	F
	PROJET « COEXISTENCE PACIFIQUE »	YMCA Centre-Ville – programme Tandem Ville-Marie Ouest Helen Angelopoulos	628	A
	ENGAGING YOUTH WORKING GROUP	Civilian Peace Service Canada Kathleen Kevany / Hans Sinn	629	A
	INTRODUCTION À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	Sophie Langri et Marie-Françoise Schmitz	630	F
12H15 à 14H	DÎNER			
12H 45 à 13H45	FILM L'IMAM ET LE PASTEUR	Animation de Initiatives et Changement	632	F
14H à 16H [au choix]	CERCLE DE GUÉRISON	Centre de l'Amitié autochtone de Montréal Simon Côté	632	F
	LA CARAVANE DE LA TOLÉRANCE	La Fondation de la Tolérance Assia Kada	610	A
	PROJET ACCOMPAGNEMENT QUÉBEC-GUATEMALA	Projet Accompagnement Québec-Guatemala Annie Pelletier	611	F
	TECHNIQUES DE L'ACTION NON VIOLENTE	Centre de ressources sur la non violence Normand Beaudet	627	F
	RELATIONS HARMONIEUSES ET PRÉVENTION DES CONFLITS AU QUOTIDIEN	Institut Pacifique France Côté et Geneviève Duchesne	628	F
	GENDER AND PEACE	Y des Femmes de Montréal Niki Paquin	629	A
	INTRODUCTION À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	Sophie Langri	630	A
16H15	MOT DE LA FIN OU/ET CÉRÉMONIE DE CLÔTURE	Normand Beaudet / Miranda Gunn	632	



OUTILS DE PAIX
TOOLS OF PEACE

Atelier de méditation

OCCIDENTAL HEALING TEAM • GROUPE GUERISSEUR OCCIDENTAL / BARBARA BRONFMAN

Contenu à venir

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 9H À 10H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 50 • LANGUE : FRANÇAIS

Atelier Chindai, un outil de Paix

ORGANISME :

PLATEFORME INTERNATIONALE DE CHINDAI CANADA / OLIVIER BÉRANECK

Dans l'objectif de répondre à tous les publics, nous vous proposons des exercices simples sous trois aspects : régénération, martial, danse. Les outils tels que la visualisation, la respiration, un mouvement libre ou codé, nous permettent de prendre connaissance de notre espace vital. Par l'appel de la lumière à travers les éléments : EAU, FEU, AIR, TERRE et les couleurs de l'arc-en-ciel, notre paix intérieure se réveille et grandit. Elle se diffuse par le biais de notre potentiel énergétique.

Le Chindai est avant tout un état d'esprit basé sur un code de valeurs : respect, responsabilité, entraide.

Le principe de base du Chindai est le suivant : prendre, accepter, transformer, renvoyer.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 50 • LANGUE : FRANÇAIS

Devenir acteur de changement par l'expression corporelle et le théâtre

ORGANISME :

MISE AU JEU / LUC GAUDET ET JOLIANE ALLAIRE

Devenir acteur de changement par l'expression corporelle et le théâtre forum où chacun joue à la fois son propre rôle tout en incarnant l'Autre. Cet atelier permet aux participants d'expérimenter des jeux et techniques de création pour permettre à un groupe, à une communauté de rechercher activement des alternatives au status quo autour d'une problématique qui concerne ses membres. Nous partirons des expériences présentes ou passées de conflits vécues par les participantEs pour les représenter par le biais du théâtre image et forum, mettant en scène des impasses à résoudre ensemble par le jeu de l'improvisation théâtrale. Les principes, philosophies et diverses applications des techniques du théâtre de l'opprimé pour créer des environnements paisibles seront présentées brièvement. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience d'acteur préalable. Juste le goût de se laisser prendre au jeu !

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 24 • LANGUE : FRANÇAIS



Developping Empathy Among Youth

ORGANISME :

LOVE QUÉBEC / ALYSSA KUZMAROV • MIKAELLA GOLDSMITH • LEA KABILJO

Empathy, the recognition of the emotional states of others, requires that we imagine how others feel and what their needs might be. It requires letting go of self-preoccupation, it requires paying attention to people other than ourselves, it requires observation, listening, and understanding.

Through hands-on photography and writing exercises, LOVE will share its unique approach to engaging youth in the non-violence movement through the development of empathy.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : ANGLAIS



Communication et pratiques non violentes au service de notre militantisme



ORGANISME :

CENTRE MARIE-GÉRIN-LAJOIE / JEANNE HUBERT

Je veux contribuer à changer les choses, à faire advenir un monde plus juste et pacifique. Avec ceux et celles avec qui je travaille à créer des alternatives il m'arrive pourtant de vivre des conflits qui me démotivent. Nous reproduisons parfois les rapports de pouvoir et les injustices que par ailleurs nous dénonçons dans « le système ». Sommes-nous des imposteurEs? Comment être plus cohérentEs et mieux intégrer nos idéaux entre nous? Comment développer des façons d'être et de faire, plus fidèles à nos valeurs, même avec nos adversaires?

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : FRANÇAIS

Projet coexistence pacifique



ORGANISME :

YMCA CENTRE - PROGRAM OF SUPPORT FOR CITIZEN ACTION IN URBAN SAFETY, TANDEM VILLE-MARIE / HELEN ANGELOPOULOS

The Ville-Marie borough's Program of Support for Citizen Action in Urban Safety, Tandem Ville-Marie, is committed to helping the residents and users of this community in achieving this objective, through the development of local initiatives and strong partnerships. The "Peaceful Co-existence" project has been created to provide an alternative method to actively resolving conflicts at the community level through various mediation strategies. It encourages and assists all citizens, in the pursuit of restoring harmony in their neighbourhood by becoming involved in the development of mutually beneficial solutions.

This initiative presents the opportunity to express diverse views, improve relationships and mutual understanding, whether or not a solution is attained.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : ANGLAIS

Engaging Youth Working Group

ORGANISME :

ENGAGING YOUTH WORKING GROUP – CIVILIAN PEACE SERVICE CANADA / KATHLEEN KEVANY

This will be an exciting skills building workshop to increase youth capacity, leadership and engagement in the newly emerging Civilian Peace Service Canada (CPSC). At this session the youth would develop their foundational skills in civilian intervention based on non-violent action. These may be the first youth to lead the national initiative to increase youth capacity for peace. At this workshop youth will develop skills and ideas on how to urge Canadian governments to invest more in peace building skills. Youth will also become informed about progress made by the CPSC and Canadian Department of Peace Initiative (CDPI).

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : ANGLAIS

Introduction à la communication non Violente (CNV)

SOPHIE LANGRI ET MARIE-FRANÇOIS SCHMITZ

C'est en partant de la conviction que notre nature profonde est bienveillante que Marshall Rosenberg développa la Communication NonViolente. La CNV, ou communication de la compassion, nous aide à développer un langage du cœur au service de la vie. Par un processus simple en 4 points – l'observation, les sentiments, les besoins et la demande – la CNV s'avère un outil puissant d'expression et d'écoute nous permettant de d'améliorer nos relations, que ce soit envers nous même ou autrui. Au-delà d'une méthode efficace, c'est un cheminement vers une nouvelle conscience apportant ouverture, joie, lucidité, authenticité, cohésion et connexion avec la vie.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 10H15 À 12H15

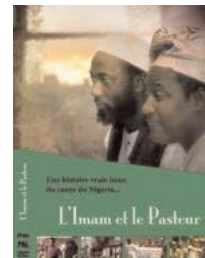
NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : FRANÇAIS

Film L'Imam et le Pasteur

ORGANISME :

INITIATIVES ET CHANGEMENT / PRÉSENTATION ANIMÉE PAR KELTOUM BOUMEDJANE

L'outil pédagogique utilisé est un documentaire de 40 minutes, L'Imam et le Pasteur, dont la première mondiale a eu lieu en anglais à New-York en 2006, au siège des Nations Unies. Ce film témoigne d'une expérience de réconciliation entre deux ex-leaders de milices religieuses ennemies qui, à présent, travaillent ensemble à tisser des liens de confiance entre leurs communautés respectives, au Nigéria mais également dans le monde, là où les tensions identitaires s'expriment. L'atelier portera sur les deux messages essentiels du film: le premier sensibilise aux défis de la diversité, religieuse plus particulièrement, et le second plonge au cœur de la dimension éthique du pardon après une profonde blessure intérieure.



HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 12H45 À 13H45

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 50 • LANGUE : FRANÇAIS

Cercle de guérison

ORGANISME :

CENTRE DE L'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL / SIMON CÔTÉ

Contenu à venir

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : FRANÇAIS



La Caravane de la tolérance

ORGANISME :

LA FONDATION DE LA TOLÉRANCE / ASSIA KADA

La Caravane de la tolérance est un atelier de sensibilisation qui se présente sous forme d'une exposition mobile composée de photos, d'écrits et de vidéos. Elle se compose de trois modules qui abordent les préjugés, toutes les formes de discrimination et les conséquences extrêmes de l'intolérance, à savoir les génocides du XX^{ème} siècle. Un tandem d'animateurs accompagne la Caravane et l'utilise comme support pour interagir et sensibiliser les participants aux valeurs de respect, de non violence et de tolérance.



HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 24 • LANGUE : ANGLAIS

Projet Accompagnement Québec-Guatemala



ORGANISME :

PROJET ACCOMPAGNEMENT QUÉBEC-GUATEMALA (PAQG) / ANNIE PELLETIER

Nous voudrions expliquer en quoi l'accompagnement international, qui est une mesure de protection des droits de la personne, est en fait aussi un outil de paix.

Cet atelier sera donné par Annie Pelletier, qui a été notre coordonnatrice pendant deux ans au Guatemala.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : FRANÇAIS

Techniques de l'action non violente

ORGANISME :

CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON VIOLENCE / NORMAND BEAUDET



Atelier pratique axé sur le développement de diverses stratégies d'action non-violente dans le cadre de la construction d'une campagne militante. À l'aide de mises en situations, l'équipe d'animation présentera des moyens d'action concrets pour faire progresser une campagne de défense des droits humains. Les participants auront à utiliser des méthodes courantes de travail utilisées dans le cadre d'action directes. Cet exercice permettra d'approfondir les notions relatives aux techniques d'action non-violentes tout en faisant un survol rapide des notions de mise en situation, groupe d'affinité et de prise de décision au consensus. Plaisir et apprentissage assurés.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15-20 • LANGUE : FRANÇAIS

Relations harmonieuses et prévention des conflits au quotidien

ORGANISME :

INSTITUT PACIFIQUE / FRANCE CÔTÉ ET GENEVIÈVE DUCHESNE



Cet atelier propose aux participants une initiation aux fondements théoriques et à la mise en pratique des habiletés nécessaires afin de devenir un acteur influent dans la prévention et la résolution des conflits, et ce pour lui-même ainsi que dans ses relations avec les autres. Les participants auront l'occasion de développer et de mettre en pratique, par le biais d'exercices interactifs, des notions essentielles à la construction de relations harmonieuses telles que la communication non-violente et l'empathie. De plus, ils seront initiés à la médiation et à la collaboration comme méthodes de gestion de conflits au quotidien.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : FRANÇAIS

Gender and Peace

ORGANISME :

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL / NIKI PAQUIN



Using authentic communication tools we will explore our unique visions of gender and peace. The workshop will be participatory and will include collaborative art, and guided discussion.

Additional information:

Within the Leadership Department at the Y des femmes de Montreal we frequently use a tool called 'needs cards' - a simple and safe way to open a meaningful discussion, even when working with a new group. 'Needs cards' will be used to open the topic of Gender and Peace and allow each participant to feel they have a unique place in the discussion. Using what comes up for participants in this opening activity, will invite them to draw or make a collage to illustrate their visions of gender and peace. Another simple communication tool will be used to help participants connect their experience in the workshop to an action they can take in their lives.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15 • LANGUE : ANGLAIS

Introduction to NonViolent Communication (NVC)

SOPHIE LANGRI

NonViolent Communication (NVC) is a powerful method that helps us both express ourselves and listen to others with greater compassion, deepening our connection with life and enriching our relationships, whether with ourselves or with others. Marshall Rosenberg, who developed NVC, believes that our deeper nature is compassionate and that we all enjoy 'natural giving'. Using a simple process encompassing 4 key elements – observation, feelings, connecting with our needs and making a clear request – NVC trains us to bring this compassionate nature into all situations. Beyond being an effective tool, NVC is a journey towards a new consciousness, bringing greater clarity, cohesion, authenticity and joy into our lives.

HORAIRE: 4 OCTOBRE DE 14H À 16H

NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM : 15

LANGUE : ANGLAIS

Mot de la fin et cérémonie de clôture

NORMAND BEAUDET / CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON VIOLENCE

MIRANDA GUNN / CENTRE DE L'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

